

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3
				10:30-11:45 アロマヨガプレス川端ゆみ	10:30-11:45 骨盤調整ヨガ SAYAKA	9:00-10:00 朝ヨガスローフロー SAYAKA
				13:30-14:45 アロマリラックスヨガ 川端ゆみ	13:30-14:45 6月のメンテナンスヨガ TAKAKO	10:30-11:45 ピラティス SAYAKA
				19:00-20:00 リラックスヨガ TAKAKO	15:15-16:30 ボディーケアBM &コンディショニングST 土屋	13:30-14:45 アシュタンガヨガ 加島ハルナ
						15:15-16:30 メディテーション&ヨガ加島ハルナ
4	5	6	7	8	9	10
休館日	10:30-11:45 ストレッチ&ヨガ SAYAKA	10:00-11:00 親子ピラティス SAYAKA	10:30-11:45 コンディショニングST 土屋裕明	10:30-11:45 アロマヨガプレス川端ゆみ	10:30-11:45 ピラティス SAYAKA	9:00-10:00 朝ヨガスローフロー SAYAKA
	13:30-14:45 ピラティス SAYAKA	11:30-12:30 ゆったりピラティス SAYAKA	13:30-14:45 ピラティス SAYAKA	13:30-14:45 アロマリラックスヨガ 川端ゆみ	13:30-14:45 YOGA for deep breath加島ハルナ	10:30-11:45 骨盤調整ヨガ SAYAKA
	18:30-19:30 ピラティス SAYAKA	13:30-14:45 ハタヨガ MIO	18:30-19:30 ボディケアボールマッサージ 土屋	19:45-20:45 アロマヨガnight 川端ゆみ	15:15-16:30 ボディーケアBM &コンディショニングST 土屋	13:30-14:45 アシュタンガヨガ 加島ハルナ
	19:45-20:45 ピラティス SAYAKA	18:15-19:15 水曜no夜ラン	19:45-20:45 コアコンディショニングST 土屋			15:15-16:30 メディテーション&ヨガ加島ハルナ
		18:30-19:30 19:45-20:45 バランス ヒーリング 加島ハルナ				
11	12	13	14	15	16	17
休館日	10:30-11:45 ストレッチ&ヨガ SAYAKA	10:00-11:00 親子ピラティス SAYAKA	10:30-11:45 コンディショニングST 土屋裕明	10:30-11:45 アロマヨガプレス川端ゆみ	10:30-11:45 骨盤調整ヨガ SAYAKA	9:00-10:00 朝ヨガスローフロー 川端ゆみ
	13:30-14:45 ピラティス SAYAKA	11:30-12:30 ゆったりピラティス SAYAKA	13:30-14:45 ピラティス SAYAKA	13:30-14:45 アロマリラックスヨガ 川端ゆみ	13:30-14:45 6月のメンテナンスヨガ TAKAKO	10:30-11:45 アロマリラックスヨガ 川端ゆみ
	18:30-19:30 ピラティス SAYAKA	13:30-14:45 ハタヨガ MIO	18:30-19:30 コアコンディショニングST 土屋	19:00-20:00 リラックスヨガ TAKAKO	15:15-16:30 ボディーケアBM &コンディショニングST 土屋	13:30-14:45 アシュタンガヨガ 加島ハルナ
	19:45-20:45 ピラティス SAYAKA	18:15-19:15 水曜no夜ラン	19:45-20:45 ボディケアボールマッサージ 土屋			15:15-16:30メディテーション&ヨガ～moon ～ 加島ハルナ
		18:30-19:30 19:45-20:45 ヒーリング バランス 加島ハルナ				
18	19	20	21	22	23	24
休館日	10:30-11:45 ストレッチ&ヨガ SAYAKA	10:00-11:00 親子ピラティス SAYAKA	10:30-11:45 コンディショニングST 土屋裕明	10:30-11:45 アロマヨガプレス川端ゆみ	10:30-11:45 ピラティス SAYAKA	9:00-10:00 朝ヨガ MIO
	13:30-14:45 ピラティス SAYAKA	11:30-12:30 ゆったりピラティス SAYAKA	13:30-14:45 ピラティス SAYAKA	13:30-14:45 アロマリラックスヨガ 川端ゆみ	13:30-14:45 YOGA for deep breath加島ハルナ	10:30-11:45 ハタヨガ MIO
	18:30-19:30 ピラティス SAYAKA	13:30-14:45 メディテーション&ヨガ加島ハルナ	18:30-19:30 ボディケアボールマッサージ 土屋	19:45-20:45 アロマヨガnight 川端ゆみ	15:15-16:30 ボディーケアBM &コンディショニングST 土屋	13:30-14:45 アシュタンガヨガ 加島ハルナ
	19:45-20:45 ピラティス SAYAKA	18:15-19:15 水曜no夜ラン	19:45-20:45 コアコンディショニングST 土屋			15:15-16:30 メディテーション&ヨガ加島ハルナ
		18:30-19:30 19:45-20:45 バランス ヒーリング 加島ハルナ				
25	26	27	28	29	30	
休館日	10:30-11:45 ストレッチ&ヨガ SAYAKA	10:00-11:00 親子ピラティス SAYAKA	10:30-11:45 コンディショニングST 土屋裕明	10:30-11:45 アロマヨガプレス川端ゆみ	10:30-11:45 骨盤調整ヨガ SAYAKA	10:30-12:00 SUP講習 八代健正
	13:30-14:45 ピラティス SAYAKA	11:30-12:30 ゆったりピラティス SAYAKA	13:30-14:45 ピラティス SAYAKA	13:30-14:45 アロマリラックスヨガ 川端ゆみ	13:30-14:45ヴァーサナ(癖)を手放しこの 先の成長へとつなぐダウンドッグ 加島ハルナ	
	18:30-19:30 ピラティス SAYAKA	13:30-14:45 ハタヨガ MIO	18:30-19:30 コアコンディショニングST 土屋	19:00-20:00 リラックスヨガ TAKAKO	15:15-16:30 ボディーケアBM &コンディショニングST 土屋	
	19:45-20:45 ピラティス SAYAKA	18:15-19:15 水曜no夜ラン	19:45-20:45 ボディケアボールマッサージ 土屋			
		18:30-19:30 19:45-20:45 ヒーリング バランス 加島ハルナ				

北条海岸
BEACH
マーケット

北条海岸 BEACH
マーケット(予備日)

10:00-13:00
南房総ツーリング
(布良 ウミガメに会えるかも!)
八代健正

14:00-15:00
ファン SUP

山中湖SUPER マラソン 参戦!